

# LA DISCIPLINE POSITIVE

## OBJECTIFS

- Apprendre l'histoire de la discipline positive
- Comprendre le fonctionnement du cerveau de l'enfant
- Réfléchir et découvrir des méthodes éducatives alliant fermeté et bienveillance
- Savoir communiquer avec son enfant

## CONTENUS

- Historique, fondements et définition de la discipline positive
- Le fonctionnement du cerveau de l'enfant
- L'intérêt de manier bienveillance et fermeté
- L'importance du cadre
- La maîtrise de soi-même
- Les alternatives à la punition
- Les temps d'échanges familiaux au service de la communication
- Les solutions pour aider son enfant à surpasser ses difficultés
- L'écoute, le dialogue et la coopération
- Les routines permettant de tendre vers l'autonomie



### Public visé

Parents ou futurs parents

### Prérequis

Aucun

### Durée

15 heures

### Nombre de stagiaires maximum

9 stagiaires

### Méthodes pédagogiques

Discussions

Jeux de rôle

### Modalités d'évaluation

QCM

Questions ouvertes

Questionnaire de satisfaction

### Lieu de formation

GRETA Interprovincial

### Validation de la formation

Attestation de formation

- Wendy BARBIER, psychomotricienne diplômée d'Etat